



# NORDISKA POLISIDROTTSFÖRBUNDET

## STADGAR - ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER OCH IDROTTSREGLER

	sid
STADGAR .....	2
ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER.....	5
Fotboll, regler: .....	8
Friidrott/terränglöpning, regler:.....	10
Gemensamma bestämmelser .....	10
Friidrott .....	<b>Fel! Bokmärket är inte definierat.</b>
Fältsport, regler: .....	11
Gemensamma bestämmelser .....	11
Fälttävlan, regler:.....	12
Fri orientering.....	12
Skjutning.....	12
Punktorientering .....	13
Poängberäkning .....	13
Säkerhetsbestämmelser.....	14
Straffbestämmelser.....	15
Orientering, regler:.....	16
Handboll, regler: .....	17
Längdåkning, skidskytte, regler: .....	19
Gemensamma bestämmelser .....	19
Regler längdåkning.....	20
Regler skidskytte .....	21
Regler skidskyttestafett.....	22
Skytte, regler: .....	23
Golf, regler:.....	24
Volleyboll, regler: .....	25

# NORDISKA POLISIDROTTSFÖRBUNDET

(Stiftat den 13 december 1969)

## STADGAR

### 1.

Nordiska Polisidrottsförbundet (NPIF) är en sammanslutning av de danska, finska, isländska, norska och svenska poliskårens idrottsförbund: Dansk Politi Idrætsforbund, Suomen Poliisin Urheiluliitto, Idrottasamband Lögreglumanna, Norges Politiidrettsforbund och Svenska Polisidrottsförbundet.

### 2. Ändamål

Förbundets ändamål är att:

- Främja intresset för idrott inom de nordiska ländernas poliskårer.
- Organisera tävlingar i olika idrotter mellan de nordiska ländernas poliskårer.
- Tillvarata gemensamma intressen i idrottsliga, ekonomiska och andra frågor av betydelse för de nordiska polisidrottsförbunden.
- Genom enhetligt uppträdande verka för en stark nordisk representation i den europeiska polisidrottsverksamheten.
- Verka för vänskapliga och kollegiala förhållanden mellan de nordiska poliskåerna.

### 3. Kongress

Kongress ska avhållas vart annat år och arrangeras och genomförs av den nation som har ordförandeskapet.

Minst 3 månader före kongressen skickas kallelsen ut av ordföranden. Förslag som önskas bli behandlade på kongressen skickas till ordföranden minst 2 månader innan. Minst 1 månad före kongressen ska föredragningslistan tillsammans med övriga handlingar, som ska behandlas vid kongressen skickas ut till medlemsförbunden.

Varje förbund kan påfordra extra kongress om särskilda omständigheter föranleder därtill.

Kongress är beslutsmässig med det antal förbund som är representerade på mötet. Vid extra kongress måste dock minst tre förbund delta för att mötet ska vara beslutsmässigt.

Varje förbund har rätt att delta i kongress med tre representanter. En av representanterna ska vara förbundets ledamot i NTK.

Varje förbund har vid omröstning en röst. Omröstning sker öppet. Vid lika röstetal avgör lotten.

#### **4.**

Vid ordinarie kongress ska obligatoriskt följande ärenden behandlas:

- a. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera kongressens protokoll.
- b. Föredragning av styrelsens berättelse för verksamhetsperioden.
- c. Val av förbundsstyrelse, suppleanter och teknisk kommitté.
- d. Behandling av ärenden som upptagits av förbundsstyrelsen.
- e. Behandling av motioner som ingivits till förbundssekreteraren senast två månader före kongress, samt - om alla förbund är överens därom - även ärenden som anmälts senare till förbundsstyrelsen.

#### **5. Ändring av stadgarna**

Ändring av dessa stadgar kan endast ske på ordinarie kongress.

#### **6. Förbundsstyrelsen**

Förbundsstyrelsen består av 6 ledamöter. En från varje medlemsförbund, samt ytterligare en från det förbund som har ordförandeposten. Dessutom utses 6 suppleanter. Ordförandeposten innehas två år och ska växla i ordningsföljd: Island, Sverige, Finland, Norge och Danmark. Respektive medlemsland betalar själva resekostnaderna till NTK- samt NPI-möten, d.v.s. två personer/land. Arrangörlandet står för övriga kostnader.

#### **7.**

Förbundsordförande och förbundssekreterare utses från det förbund som har två representanter i styrelsen.

#### **8.**

Förbundsstyrelsen företräder förbundet och leder dess verksamhet med iakttagande av dessa stadgar samt gällande tävlingsregler.

#### **9.**

Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden och är beslutsmässig med det antal representanter, dock minst från tre länder, som infunnit sig till sammanträdet.

#### **10.**

Beslut fattas genom enkel majoritet. Vid lika röstetal gäller den mening som biträds av ordföranden.

#### **11.**

Förbundsstyrelsen kan för särskilda uppdrag tillsätta kommittéer.

#### **12. Tekniska kommittén**

Nordisk teknisk kommitté (NTK) har till uppgift att hålla förbundets mästerskapsprogram, samt tävlingsreglerna för detta, aktuella.

NTK kan också besluta om ändring av tävlingsreglerna. Beslut om sådan ändring måste göras senast 12 månader före aktuellt mästerskap. Inga beslut om ändringar får göras efter det att förfrågan om deltagande i mästerskapet har sänts ut.

**13.**

NTK består av en ordförande och en sekreterare från det medlemsförbund som har ordförandeposten i NPIF, samt en ledamot från vart och ett av de övriga medlemsförbunden.

**14.**

De idrottsgrenar som ingår i NPM ska vara uppdelade på NTK:s representanter. Grenansvarig ska ingå i juryn och garanteras fritt uppehälle av arrangörslaget vid NPM i grenen.

**15.**

NTK sammanträder på kallelse av ordföranden och är beslutsför med minst tre representanter. Protokoll ska skrivas och sändas till medlemsländerna senast en månad efter varje sammanträde. Sammanträde ska alltid ske i samband med ordinarie kongress.

Andra sammanträden bör förläggas i samband med NPM och arrangörslaget svarar för kostnaderna enligt punkt 2 i de allmänna tävlingsbestämmelserna.

**16. Förbundets upplösning**

Beslut om förbundets upplösning är inte giltigt med mindre än att beslut därom fattats vid två på varandra följande kongresser.

**17. Utmärkelser – Nordiska Polisdrottsförbundets guldmedalj**

Utmärkelsen består av en guldmedalj i eget etui. Medaljen ska vara likadan som utdelas till vinnaren av NPM, dock utan ögla att fästa bandet i. På baksidan av medaljen ska det graveras innehavarens namn och årtal för utdelning.

Utmärkelsen utdelas till personer inom polisen som har lagt ned ett betydelsefullt arbete för nordisk polisdrott samt till personer utanför polisen som har visat särskilt stort intresse för nordisk polisdrott. Det ska föras ett register över vilka som tilldelats Nordiska Polisdrottsförbundets guldmedalj. Detta ansvarar ordförande landet för.

# ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

## 1.

Nordiska Polismästerskap anordnas enligt följande:

Terränglöpning - ansvarig Sverige (Estland)

Fotboll - ansvarig Sverige

Fältsport/orientering - ansvarig Danmark

Golf - ansvarig Island

Marathon – ansvarig Finland

Handboll - ansvarig Island

Skidor - ansvarig Norge

Skytte - ansvarig Danmark

Volleyboll - ansvarig Finland

Medlemsförbunden ska från och med 2015 arrangera NPM i följande ordning:

Island - Sverige – Estland – Finland - Norge - Danmark o.s.v.

Undantag:

Island arrangerar endast fotboll, handboll, marathon och golf.

Finland arrangerar inte handboll.

Danmark arrangerar inte skidor.

Sverige arrangerar inte volleyboll.

Estland arrangerar inte handball och golf.

Lottdragningen i lagsporterna ska NTK ansvara för.

## 2.

Det organiserande förbundet är helt ansvarigt för samtliga utgifter för organiserandet av mästerskapen, förutom anmälningsavgiften (se nedan). Arrangörlandet ska stå för kostnaderna fr.o.m. kvällsmat ankomstdagen t.o.m. frukost avresedagen samt logi. Det ska inte vara fler än 4 personer i varje rum.

Anmälningsavgift för samtliga deltagare samt en delegat från varje land, i ett Nordiskt Polismästerskap är 50 EURO per person och dygn.

Det är ingen plikt för arrangörlandet att ta emot gäster. Om det är möjligt att göra det ska det framgå av inbjudan till mästerskapet samt hur mycket gästerna ska betala.

Den grensansvariga ledamoten i NTK som enligt bestämmelserna i stadgarna punkt 14 ska medverka för arrangörlandets räkning.

## 3.

Nordiska Polismästerskap kan inte arrangeras officiellt om mindre än tre länder anmäler sitt deltagande. Anmälan ska ske från respektive förbund. För att räknas som mästerskap måste minst tre deltagare/lag starta i mästerskapet (grenen).

Är inte tillräckligt många deltagare anmälda, ska arrangören meddela detta till det förbund som anmält deltagare. Detta ska meddelas minst **3** månad före mästerskapen.

**4.**

Minst 12 månader före tävlingarna ska det arrangerande förbundet sända ut en förfrågan om deltagande till de övriga förbunden. Därvid ska tidpunkt för mästerskapet anges 9 månader före. Såväl damer som herrar ska inbjudas till tävlingarna.

**5.**

Inbjudan till tävlingarna ska sändas ut minst 6 månader före tävlingsdagen, varvid sista dag för anmälan ska anges, dock minst 4 månader före tävlingsdagen.

**6.**

Rätt att delta har varje polisman som är anställd inom polisväsendet i något av de 6 nordiska länderna och som utför polistjänst i egentlig mening. Med sådan polisman jämställs den polisaspirant/studerande som påbörjat sin polisutbildning. Polisman som är tjänstledig (max ett år) har också rätt att delta i mästerskapen, undantag kan förekomma för föräldra- eller vårdledighet.

**7.**

Domare utses av arrangörslaget. Dessa ska ha internationell eller nationell licens.

**8.**

Protest mot tävling ska så snart som möjligt och senast en timme efter tävlingens slut inlämnas till juryn. Protest ska inges skriftligt.

Protest mot resultatlistan ska avgas på motsvarande sätt vid listans offentliggörande eller senast en halvtimme därefter.

**9.**

Delegaterna från varje förbund och grenansvarig inom NTK fungerar under tävlingarna som jury (appellinstans). Ordförande av juryn är från värdlandet.

Protokoll ska föras vid varje möte under mästerskap. Protokoll ska undertecknas av överledarna från varje land och grenansvarig inom NTK.

Om ett förbund önskar att någon annan än överledaren ska ingå i juryn ska detta anmälas till arrangörslaget i samband med anmälan till mästerskapet.

Juryn är högsta appellinstans för alla idrottsgrenar under hela mästerskapet. Den avgör alla klagomål och tvister som framförs till juryn av respektive lands lagledare eller av tävlingsledare eller överdomare för varje idrottsgren.

**10.**

Det arrangerande förbundet har rätt att bestämma ordningsföljden på tävlingsgrenarna under förutsättning att inte något annat har bestämts.

**11.**

Omedelbart före ett mästerskap ska det hållas ett möte med överledare och lagledare som deltagare. Mötet ska protokollföras och undertecknas. Detta möte har rätt att fatta beslut om praktiska frågor i anslutning till mästerskapet.

**12.**

Mästerskapsmedaljer utdelas enligt följande:

Har tre eller flera deltagare/lag startat i tävlingen delas det ut guld-, silver- och bronsmedaljer.

Med lag avses fot-, hand- och volleyboll, samt stafetter.

Alla som enligt stadgarna hör till laget ska ha medalj.

**13.**

Särskilda lagtävlingar sker i skytte, terränglöpning, och golf. Här utdelas inte medaljer utan diplom till vinnarlagen.

**14.**

Ändringar av tävlingsprogrammet, de allmänna tävlingsbestämmelserna eller tävlingsreglerna kan göras av förbundsmötet, förbundsstyrelsen eller NTK.

## Fotboll, regler:

### 1.

Mästerskap anordnas i fotboll och till detta har varje land rätt att anmäla ett lag med högst 18 spelare samt 1 lagledare och 1 tränare. Om det är 3 anmälda lag, högst 15 spelare. Dessutom har varje land rätt att anmäla 1 massör. Mästerskapet ska arrangeras i början av juni.

Forslag fra Danmark om at man højst har 14-15 spillere tilmeldt og fri udskiftning i kampene for at reducere risikoen for skader.

Måske overvejelse om at dele mesterskaberne op, så damer og herrer spiller hver for sig.

### 2.

Mästerskapet spelas som enkelserie så att alla lag möter alla. Genom lottning tilldelas varje lag ett nummer och därefter spelas efter följande schema (arrangörlandet ska lottas som nr 2 och spelar första och sista match):

Vid 3 anmälda lag (2 matchdagar):

omgång 1, lag 2 - 1 och 1 - 3

omgång 2, lag 2 - 3

Vid 3-4 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 2, lag 4 - 3 och lag 1 - 2

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 2 - 4

Vid 5 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 5 och lag 3 - 4

omgång 2, lag 1 - 2 och lag 5 - 3

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 4 - 5

omgång 4, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 5, lag 5 - 1 och lag 4 - 2

Det lag som spelar fyra matcher i följd, ska den tredje speldagen spela på förmiddagen och den fjärde dagen på eftermiddagen.

### 3.

Vid lika poäng gäller följande faktorer för särskiljning:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottdragning

### 4.

Varje spelare ska ha ett tydligt nummer på sin tröja. Detta nummer ska vara samma genom hela mästerskapet. Varje lag ska medföra två uppsättningar spelartröjor, som i färg tydligt avviker från varandra. Detta gäller även målvaktströjorna.

### 5.

Varje lag får byta 1 + 4 spelare, dock ska målvakt byta med målvakt. [Se ovanför.](#)

### 6.

Vid gult kort följer detta med i mästerskapet, vid två gula kort ska spelaren stå över nästa match. Vid direkt rött kort ska spelaren också minst stå över nästa match.



Her lavede vi en ændring, så det først er det 3. Gule kort, der giver en spilledags karantæne. Dertil kræves at dommeren indgiver rapport efter de røde kort.

**7.**

I øvrigt gælder UEFA:s (Europeiska Fotbollsförbundet) regler. (ændret februar 2011)

## **Terränglöpning/cross, regler:**

### **Gemensamma bestämmelser**

**1.**

Mästerskap i terränglöpning arrangeras som individuell tävling för damer och herrar.

**2.**

Varje förbund har rätt att anmäla deltagare anmäla 6 damer och 6 herrar.

Dessutom får 1 lagledare och 1 tränare anmälas.

**3.**

Banlängden i terränglöpning, ska för damerna vara mellan 5 och 6 km och för herrarna mellan 10 och 11 km. Banprofilen ska framgå av inbjudan.

I lagtävling adderas tiderna för ländernas 3 bästa damer och 4 bästa herrar.

**4.**

I övrigt ska IAAF:s (Internationella Friidrottsförbundet) bestämmelser tillämpas.

Revideret 2014.

## Fältsport, regler:

### Gemensamma bestämmelser

**1.**

Mästerskap anordnas som individuell tävling i fälttävlan och orientering och som en kortstafett i orientering. Kortstafetten sker på ankomstdagen. Fälttävlan arrangeras dag 1 och orientering dagen efter.

Lagsammansättningen i kortstafetten ska vara hos arrangörerna senast 8 dagar före mästerskapet.

**2.**

Varje land har rätt att anmäla högst 6 damer och 6 herrar samt 1 lagledare och 1 tränare.

**3.**

I de individuella tävlingarna får varje land starta med högst 3 damer och 6 herrar.

**4.**

Kartorna ska vara godkända tävlingskartor och i skala 1:10 000 eller 1:15 000.

**5.**

Minst 30 dagar före tävlingen ska arrangören tillsända de övriga förbunden prov på de kartor, samt lokala karttecken, som kommer att användas vid mästerskapen.

**6.**

Startlistan ska uppdelas i 3 sektioner för damerna och i 6 sektioner för herrarna med en deltagare från varje land i varje sektion.

Lagledarna ska i god tid - senast kl. 18.00 dagen före respektive tävling - meddela vilken deltagare som ska starta i respektive sektion.

Startordningen lottas i en sektion för damerna och i en sektion för herrarna. Lottningen ska senast göras vid lagledarmötet kvällen för tävlingen. Samma startordning ska sedan gälla i samtliga sektioner.

Startmellanrummet ska vara minst 3 minuter.

# Fälttävlan, regler:

## Omfattning

### 1.

I fälttävlan ingår följande grenar:

- a. fri orientering
- b. skjutning med pistol/revolver
- c. punktorientering

### 2.

Alla grenar ska gå i en följd. Detta kan frångås vid särfall. Vid sådant tillfälle får en skyttestig på högst 500 meter snitslas. Detta ska i så fall anges i inbjudan.

Punktorienteringen ska läggas i början av banan.

Den första skjutstationen bör förläggas till den första tredjedelen av banan och den andra skjutstationen till den sista tredjedelen av banan. Härvid avses hela banlängden.

## Fri orientering

### 3.

Banlängderna på den fria orienteringen ska vara anpassade till en segrartid av cirka 30 minuter för damerna och cirka 50 minuter för herrarna.

## Skjutning

### 4.

Skjutningen ska utföras på 2 skjutstationer.

På varje station skjuts 2 serier om 5 skott mot 5 tavlor.

Måltavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara fallande (skidskyttemål).

Skjutavståndet ska vara 20 meter.

Skjutning får endast ske med pistol/revolver kaliber 22 (5,6 mm) och godkänd av [www.issf-shooting.org/rules](http://www.issf-shooting.org/rules)

Avtrycksvikten ska vara minst 1 kilo.

Skjutställningen ska vara stående och stödhand är tillåten.

Funktions- eller vapenfel medger inte rätt till omskjutning. Tävlade har dock rätt att själv avhjälpa felet.

## Punktorientering

### 5.

Punktorientering genomförs på en tydligt snitslad bana, högst 2 kilometer lång och med 10 punkter, varav 5 utanför banan (kartläsningspunkter).

Starten för punktorienteringen ska vara markerad på tävlingskartan.

Kontrollpunkterna ska vara tydligt markerade. Punkt i banan ska vara markerad med blå skärm och punkt utanför banan med gul skärm samt vara bemannade och avgränsade.

Punkt utanför banan ska i terrängen markeras med orienteringsskärm och utpekas med riktkäpp, samt vid behov förtydligas med skiss eller foto. Avståndet till punkt utanför banan får vara högst 1 500 meter.

Punkterna ska utgöras av sådana terrängföremål som är återgivna på tävlingskartan. Terrängföremålen ska vara klart avgränsade och identifierbara.

### 6.

Den tävlande markerar punkternas läge med nålstick. Därefter drar den tävlande själv på kartans baksida ett streck till den siffra som motsvarar kontrollpunktens nummer.

Funktionär ska kontrollera att den tävlande utför dessa moment inom det avgränsade området.

### 7.

Den tävlande får inte lämna punktorienteringsbanan med mer än 5 meter och får inte heller löpa banan i fel riktning, alltså tillbaka mot startpunkten.

Det är inte tillåtet för den tävlande att lämna det avgränsade området vid kontrollpunkterna förrän punkterna markerats enligt punkt 6.

Den tävlande får inte samarbeta med, eller ta hjälp, från någon under tävlingen.

## Poängberäkning

### 8.

Den tävlande poängbelastas enligt följande:

#### a. **Total tävlingstid** (alla grenar inräknade)

Varje helminut ..... 1 poäng

Sekund medräknas som decimal. (Ex. 70 min och 12 sek = 70,12 poäng).

#### b. **Skjutning**

Varje missad tavla..... 1 poäng

### c. Punktorientering med kartläsning

Vid kartskala 1:15 000:

fel intill	1 mm .....	0 poäng
fel intill	3 mm .....	1 poäng
fel intill	5 mm .....	2 poäng
fel intill	7 mm .....	3 poäng
fel intill	9 mm .....	4 poäng
fel intill	11 mm .....	5 poäng
fel över	11 mm .....	6 poäng

Vid kartskala 1:10 000:

fel intill	2 mm .....	0 poäng
fel intill	4 mm .....	1 poäng
fel intill	6 mm .....	2 poäng
fel intill	8 mm .....	3 poäng
fel intill	10 mm .....	4 poäng
fel intill	12 mm .....	5 poäng
fel över	12 mm .....	6 poäng

Oavsett kartskala ges tillägg för:

Varje ej markerad punkt.....	6 poäng
Varje ej signerat nålstick.....	6 poäng
Varje nålstick över 10 .....	6 poäng

#### Uträkning av resultat

##### 9.

Den tävlande som har den lägsta poängsumman är mästare, den som har den näst lägsta poängsumman är tvåa o.s.v.

Skulle två eller flera tävlande få lika hög poäng, går den före som har lägst poäng i skjutningen. Är det fortfarande lika går den före som har lägst poäng i punktorienteringen.

#### Säkerhetsbestämmelser

##### 10.

Vapenkontroll ska ske före start och efter målgång.

##### 11.

Vapnet ska under all förflyttning medföras oladdat, med tomt magasin/cylinder och vapnet placeras i hölster.

##### 12.

Påfyllning av magasin/cylinder och laddning får ske först sedan den tävlande intagit anvisad skjutplats.

Magasin/cylinder får påfyllas med högst 5 skott.

**13.**

Innan den tävlande lämnar skjutplatsen ska hon/han förvissa sig om att patronläge och magasin/cylinder är tomma.

**14.**

Funktionär har rätt att kontrollera punkterna 10 - 13 under hela tävlingen samt efter målgång.

**Straffbestämmelser**

**15.**

Den som bryter mot bestämmelserna i punkt 7 eller någon av punkterna 10 - 14 ska diskvalificeras.

**Övrigt**

**16.**

I övrigt ska IOF:s (Internationella Orienteringsförbundet) och [www.issf-shooting.org/rules](http://www.issf-shooting.org/rules) bestämmelser tillämpas.

## **Orientering, regler:**

### **1.**

De individuella banornas längd ska vara anpassad till en segrartid av cirka 50 minuter för damerna och cirka 80 minuter för herrarna.

I kortstafetten (på ankomstdagen) ska båda könen ingå i laget. Sträcktiderna ska vara cirka 20 minuter - 15 minuter - 20 minuter. Samtliga sträckor ska vara gafflade.

### **2.**

I övrigt ska IOF:s (Internationella Orienteringsförbundets) regler tillämpas.



## **Regler, maraton:**

**1.**

Mesterskap anordnas som individual tävling för damer och herrar samt lagtävling där de 3 bäst placerade damerna samt 4 bäst placerade herrarna räknas från varje land.

**2.**

Varje land har rätt att anmäla högst 6 damer och 6 herrar, samt 2 lagledare.

**3.**

Mesterskapen må afholdes/anordnes i forbindelse med andet officiel maraton mesterskab i arrangørlandet.

**4.**

I övrigt skal IAAF's regler tillämpas.

Ny disciplin i 2015.

## **Handboll, regler:**

### **1.**

Mästerskap anordnas i inomhushandboll för damer och herrar i maj månad.

Varje land har rätt att anmäla ett damlag och ett herrlag om vardera högst 16 spelare samt 1 lagledare och 1 tränare per lag.

### **2.**

Mästerskapet spelas som enkelserie så att alla lag möter alla.

Genom lottning tilldelas varje lag ett nummer och därefter spelas efter följande schema (arrangörslaget ska lottas som nr 2 och spelar första och sista match):

Vid 3 anmälda lag (2 matchdagar):

omgång 1, lag 2 - 1 och 1 - 3

omgång 2, lag 2 - 3

Vid 3-4 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 2, lag 4 - 3 och lag 1 - 2

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 2 - 4

Vid 5 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 5 och lag 3 - 4

omgång 2, lag 1 - 2 och lag 5 - 3

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 4 - 5

omgång 4, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 5, lag 5 - 1 och lag 4 - 2

Placering sker enligt poängsystem. Vid lika poäng gäller följande särskillnadsregler:

1. Inbördes möte
2. Målskillnad totalt
3. Flest gjorda mål
4. Lottdragning

### **3.**

Varje lag ska medföra 2 omgångar tröjor som i färg tydligt avviker från varandra. Detta gäller också målvaktströjorna.

Varje spelare ska ha samma tröjnummer genom hela slutspelet.

### **4.**

I övrigt ska IHF:s (Internationella Handbollsförbundet) bestämmelser tillämpas.

(Ændret februar 2011)

## Längdåkning, skidskytte, regler:

### Gemensamma bestämmelser

**1.**

NPM i längdåkning och skidskyttegrenar anordnas vid samma tillfälle.

**2.**

Till skidåkning och skidskytte har varje förbund rätt att anmäla högst åtta damer och tolv herrar samt en lagledare och en tränare. Högst fyra damer och högst sex herrar får starta i varje gren. I stafetterna får varje förbund starta med högst ett damlag och två herrlag.

## Regler längdåkning

### 1.

Mästerskap anordnas i följande grenar:

Damer:      Längdåkning 5 km klassiskt  
              Jaktstart 5 km fristil  
              Stafett 3 x 5 km, första sträckan klassiskt, andra och tredje sträckan fri stil

Herrar:     Längdåkning 10 km klassiskt  
              Jaktstart 10 km fristil  
              Stafett 3 x 10 km, första sträckan klassiskt, andra och tredje sträckan fri stil

### 2.

I övrigt ska FIS:s (Internationella Skidförbundet) regler tillämpas.

## Regler skidskytte

### 1.

Mästerskap anordnas i följande grenar:

Damer:      Sprint 7,5 km fri stil  
              Jaktstart 10 km fri stil  
              Stafett 3 x 6 km fri stil

Herrar:     Sprint 10 km fri stil  
              Jaktstart 12,5 km fri stil  
              Stafett 3 x 7,5 km fri stil

Sprintdistanserna ska ha två skjutstationer, och jaktstartsdistanserna ska ha fyra skjutstationer.

För 7,5 km ska det vara minst 1,5 km mellan skjutningarna. För 10 km ska det vara minst 2 km mellan skjutningarna. För 12,5 km ska det vara minst 2,5 km mellan skjutningarna.

### 2.

All skjutning ska ske stående. Vid varje station ska den tävlande skjuta 5 skott mot 5 tavlor.

På sprint är stödhand tillåten endast på skjutstation 2. På jaktstart är stödhand tillåten endast på skjutstation 3 och 4.

För varje missad tavla ska den tävlande åka en straffrunda på ca 150 meter.

### 3.

Måltavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara "fallande".

Skjutavståndet ska vara 17,5 meter.

### 4.

Endast pistol eller revolver med kaliber 5,6 mm får användas. Avtryckarmotståndet ska vara minst 1000 gram.

Vapen och ammunition ska medföras under hela tävlingen. Vapnet ska vara oladdat.

Påfyllda magasin får medföras, dock inte i vapnet. Laddning får ske först då den tävlande intagit anvisad skjutplats.

### 5.

Den tävlande kan bestraffas med tidstillägg på en eller två minuter eller diskvalificeras.

Kapitel 12 i UIPMB:s (Internationella Skidskytteförbundets) regler gäller i tillämpliga delar.

Utöver detta gäller att den tävlande som bryter mot punkt 4 diskvalificeras.

### 6.

I övrigt ska UIPMB:s och [www.issf-shooting.org/rulesregler](http://www.issf-shooting.org/rulesregler) tillämpas.

## Regler skidskyttestafett

### 1.

Damer åker 3 x 6 km och herrar åker 3 x 7,5 km fri stil. På varje sträcka ska det finnas två skjutstationer, som ska ligga efter ca 2,5 km och 5 km.

### 2.

Skjutningen ska ske i stående ställning. Stödhand är tillåten endast på skjutstation 2.

Vid varje station ska den tävlande skjuta 5 till 8 skott mot 5 tavlor. Den tävlande skjuter först sina 5 ordinarie skott. Om inte alla 5 tavlor träffas, ska reservammunitionen (3 skott) placeras på anvisad plats. Reservammunitionen ska laddas patronvis.

### 3.

Måltavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara "fallande".

Skjutavståndet ska vara 17,5 meter.

### 4.

Endast pistol eller revolver med kaliber 5,6 mm får användas. Avtryckarmotståndet ska vara minst 1000 gram.

Vapen och ammunition ska medföras under hela tävlingen.

Vapnet ska vara oladdat.

Påfyllda magasin får medföras, dock inte i vapnet.

Laddning får ske först då den tävlande intagit anvisad skjutplats.

### 5.

Den tävlande kan bestraffas med tidstillägg på en eller två minuter eller diskvalificeras.

Kapitel 12 i UIPMB:s (Internationella Skidskytteförbundets) regler gäller i tillämpliga delar.

Utöver detta gäller att den tävlande som bryter mot punkt 4 diskvalificeras.

### 6.

I övrigt ska UIPMB:s och [www.issf-shooting.org/rulesregler](http://www.issf-shooting.org/rulesregler) regler tillämpas.

## Skytte, regler:

### 1.

Mästerskap anordnas som individuell tävling i följande grenar:

Damer: Pistol 25 m  
Standardpistol  
Luftpistol  
Luftgevär  
Fritt gevär, halvmatch, 3 x 20 skott  
Fritt gevär, engelsk match, 60 skott

Herrar: Grovpistol  
Standardpistol  
Luftpistol  
Luftgevär  
Fritt gevär, helmatch, 3 x 40 skott  
Fritt gevär, engelsk match, 60 skott

Öppen klass: Pistol 50 m  
Snabbpistol

I lagtävling adderas de individuella resultaten för ländernas tre skyttar (damer och herrar).

### 2.

Under mästerskapens dag 1 sker träning, vapenkontroll och tävlingarna med luftvapen.

Finaler ska skjutas i de olympiska grenarna.

I snabbpistol ska skjutlagen skjuta i turordning 1 - 2 och 1 - 2.

### 3.

Varje förbund har rätt att anmäla högst 20 deltagare samt 2 lagledare och 1 tränare.

Högst 3 deltagare får starta i varje gren.

Om det inte finns tillräckligt med skyttar så att klassen (grenen) kan godkännas som nordiskt mästerskap (3 länder), så etableras denna klass (gren) som öppen klass.

### 4.

Vid mästerskapen ska det finnas en jury om 3 personer varav en är ordförande för pistolgrenarna och en jury om 3 personer varav en är ordförande för gevärsgrenarna. Samma personer kan ingå i båda juryerna.

Tränare eller tävlingsdeltagare får inte ingå i jury. Lagledare med minst nationell licens får ingå i jury.

### 5.

I övrigt ska [www.issf-shooting.org/rules](http://www.issf-shooting.org/rules) bestämmelser tillämpas.

## **Golf, regler:**

### **1.**

Mästerskap anordnas som individuell tävling för damer och herrar samt lagtävling där de tre bäst placerade damerna samt 4 bäst placerade herrarna räknas från varje land. Mästerskapen anordnas under september månad.

### **2.**

Varje land har rätt att anmäla högst 6 damer och 6 herrar, samt 2 lagledare.

### **3.**

Tävling sker på 2 x 18 hål under två dagar. Slagspel utan handicap.

På ankomstdagen ska de tävlande ha möjlighet att få träningsspela på banan. Detta ska bekostas av arrangören.

### **4.**

Tiestart for herrar – hvid.

Tiestart for damer beslutas på lagledarmötet.

### **5.**

Omspel om plats 1 sker på hål 18.

De efterföljande placeringarna avgörs enligt:

Om två eller flera spelare har lika resultat ska resultatet räknas på de sista 9 hålen därefter på sista 6 och slutligen på sista 3 hålen. Är det fortfarande lika ska lott avgöra placeringen.

### **6.**

I övrigt tillämpas golf bestämmelser som är godkända av R & A limited.

Reviderad i 2015.



## **Volleyboll, regler:**

### **1.**

Mästerskap anordnas i inomhusvolleyboll i maj månad för damer och herrar i maj månad.

Varje land har rätt att anmäla ett damlag och ett herrlag om vardera högst 12 spelare, 1 lagledare och 1 tränare per lag.

### **2.**

Mästerskapet spelas som enkelserie så att alla lag möter alla.

Genom lottning tilldelas varje lag ett nummer och därefter spelas efter följande schema (arrangörslaget ska lottas som nr 2 och spelar första och sista match):

#### **Vid 3 anmälda lag (2 matchdagar)**

omgång 1, lag 2 - 1 och 1 - 3

omgång 2, lag 2 - 3

#### **Vid 3-4 anmälda lag**

omgång 1, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 2, lag 4 - 3 och lag 1 - 2

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 2 - 4

#### **Vid 5 anmälda lag**

omgång 1, lag 2 - 5 och lag 3 - 4

omgång 2, lag 1 - 2 och lag 5 - 3

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 4 - 5

omgång 4, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 5, lag 5 - 1 och lag 4 - 2

I 5:e set spilles tiebreak (spilles til 15 point).

Placering sker enligt poängsystem. Vid lika poäng gäller följande särskillnadsregler:

1. Flest plus set
2. Flest vunna bollar
3. Inbördes möte

### **3.**

I övrigt ska Internationella Volleybollförbundets (FIVB) bestämmelser tillämpas.