

SPM STYRKELYFT 2018

DAMER

SPM STYRKELYFT DAMER KNÄBÖJNING

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Bohlin, PHS Umeå	172,5 kg	166,26 poäng	1
Frida Backendal, GPIF	110	115	2
Jenny Markström, Stockholm Norr	95	109,34	3
Karolin Hall, Malmö	95	107,45	4

SPM DAMER BÄNKPRESS

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Markström, Stockholm Norr	75 kg	86,31 poäng	1
Karolin Hall, Malmö	65	73,51	2
Maria Vighagen, Södra Älvsborg	67,5	66,6	3
Frida Backendal, GPIF	60	62,73	4
Maria Jensen, SPIF	70	62,69	5
Jenny Bohlin, PHS Umeå	62,5	60,23	6

SPM DAMER MARKLYFT

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Markström, Stockholm Norr	150 kg	172,64 poäng	1
Jenny Bohlin, PHS Umeå	167,5	161,44	2
Frida Backendal, GPIF	142,5	148,99	3

Karolin Hall, Malmö	120	135,72	4
------------------------	-----	--------	---

SPM STYRKELYFT DAMER TOTALT

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Bohlin, PHS Umeå	402,5	387,93	1
Jenny Markström, Stockholm Norr	320	368,29	2
Frida Backendal, GPIF	312,5	326,72	3
Karolin Hall, Malmö	250	316,68	4

HERRAR

SPM STYRKELYFT HERRAR KNÄBÖJNING

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Johan Hårderup, Södertörn	250 kg	151,15 poäng	1
Patrik Pedersen, GPIF	205 kg	134,17	2
Joel Lax, GPIF	200 kg	125,90	3
Philip Johansson, Lund	180 kg	123,08	4
Mattias Ingemyr Arvika	180 kg	118,58	5
Mikael Svanström, Arvika	180 kg	116,05	6
Stefan Karlsson, GPIF	160 kg	106,50	7
Oskar Lundqvist, Södertörn	150 kg	97,25	8

SPM STYRKELYFT HERRAR BÄNKPRESS

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
SENIORER			

Philip Johansson, Lund	160 kg	109,41 poäng	1
Joel Lax, GPIF	157,5	99,15	2
Mattias Ingemyr, Arvika	150 kg	98,82	3
Johan Hårderup, Södertörn	160 kg	96,74	4
Marcus Karlsson GPIF	150 kg	95,47	5
Oskar Lundqvist Södertörn	125 kg	81,03	6
Carl Nilsson, Lund	120 kg	80,16	7
Stefan Karlsson, GPIF	115 kg	76,54	8
Patrik Pedersen, GPIF	105 kg	68,73	9
VETERANER 40+			
Rafael Leites, SPIF	170 kg	100,45 poäng	1
Tomas Malm, Lund	162,5 kg	91,86	2
Stefan Eklund, SPIF	140 kg	87,86	3
Mikael Svanström, Arvika	125 kg	80,58	4

SPM STYRKELYFT HERRAR MARKLYFT

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Johan Hårderup, Södertörn	280 kg	169,28 poäng	1
Mikael Svanström, Arvika	250 kg	161,18	2
Mattias Ingemyr, Arvika	240 kg	158,12	3
Patrik Pedersen, GPIF	220 kg	143,99	4
Philip Johansson, Lund	210 kg	143,6	5
Joel Lax, GPIF	225 kg	141,63	6

Stefan Karlsson GPIF	200	133,12	7
Oskar Lundqvist Södertörn	200	129,66	8

SPM STYRKELYFT HERRAR TOTALT

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Johan Hårderup, Södertörn	690 kg	417,17 poäng	1
Philip Johansson, Lund	550 kg	376,09	2
Mattias Ingemyr, Arvika	570 kg	375,52	3
Joel Lax, GPIF	582,5 kg	366,68	4
Mikael Svanström, Arvika	555 kg	357,81	5
Patrik Pedersen, GPIF	530 kg	346,89	6
Stefan Carlsson, GPIF	475 kg	316,16	7
Oskar Lundqvist, Södertörn	475 kg	307,94	8

LAGTÄVLING

Stockholm

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Stefan Eklund	140 kg	87,86 poäng	
Johan Hårderup	160	96,74	
Rafael Leites	170	100,45	
TOTALT	470	285,05	1

Lund

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
------	----------	-------------	-----------

Philip Johansson	160 kg	109,41 poäng	
Tomas Malm	162,5	91,86	
Carl Nilsson	120	80,16	
TOTALT	442,5	281,43	2

Göteborg

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Joel lax	157,5 kg	99,15	
Markus Karlsson	150	95,97	
Stefan Karlsson	115	76,54	
TOTALT	422,5	271,66	3