

SPM STYRKELYFT 2019

SPM STYRKELYFT DAMER KNÄBÖJNING

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Bohlin	160 kg	147.02	1
Elin Broström	105 kg	105.88	2
Daniella Karlsson	110 kg	96.48	3

SPM DAMER BÄNKPRESS

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Elin Broström	65 kg	64.86	1
Daniella Karlsson	70 kg	61.40	2
Maria Jensen	65 kg	58.30	3
Jenny Bohlin	62.5 kg	57.43	4

SPM DAMER MARKLYFT

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Bohlin	165 kg	151.62	1
Elin Broström	137.5 kg	137.27	2
Daniella Karlsson	140 kg	122.79	3

SPM STYRKELYFT DAMER TOTALT

Namn	Resultat	Koefficient poäng	Placering
Jenny Bohlin	387.5 kg	356.07	1
Elin Broström	307.5 kg	308.01	2
Daniella Karlsson	320 kg	280.67	3

SPM STYRKELYFT 2019

SPM STYRKELYFT HERRAR KNÄBÖJNING

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Tom Sällström	265 kg	153.67	1
Marcus Karlsson	220 kg	134.49	2
Patrik Stovell	185 kg	124.49	3
Stefan Karlsson	190 kg	123.14	4
Mattias Ingemyr	180 kg	117.47	5
Oskar Lundqvist	180 kg	117.16	6
Mikael Svanström	185 kg	116.25	7
Björn Alderin	170 kg	115.46	8
Oskar Lavesson	192.5 kg	113.54	9
Pelle Friberg	172.5 kg	110.47	10
Ove Pettersson	157.5 kg	99.54	11

SPM STYRKELYFT HERRAR BÄNKPRESS

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
SENIORER			
Marcus Karlsson	175 kg	106.98	1
Mattias Ingemyr	155 kg	101.11	2
Rafael Leites	160 kg	96.21	3
Tom Sällström	165 kg	95.68	4
Tomas Malm	162.5 kg	91.47	5
Oskar Lundqvist	140 kg	91.10	6
Patrik Stovell	135 kg	90.84	7
Björn Alderin	125 kg	84.88	8
Stefan Karlsson	127.5 kg	82.61	9
Oskar Lavesson	140 kg	82.59	10
Mikael Svanström	125 kg	78.55	11
Pelle Friberg	120 kg	76.82	12
Ove Pettersson	92.5 kg	58.54	13
MASTER 40+			
Rafael Leites	160 kg	96.21	1
Tomas Malm	162.5 kg	91.47	2
Mikael Svanström	125 kg	78.55	3

SPM HERRAR MARKLYFT

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Tom Sällström	300 kg	173.97	1
Mikael Svanström	260 kg	163.58	2
Mattias Ingemyr	250 kg	163.15	3
Marcus Karlsson	265 kg	161.99	4
Patrik Stovell	235 kg	158.13	5
Oskar Lavesson	260 kg	153.37	6
Björn Alderin	210 kg	142.63	7
Oskar Lundqvist	215 kg	139.94	8
Stefan Karlsson	210 kg	136.10	9
Pelle Friberg	200 kg	128.08	10
Ove Pettersson	180 kg	113.76	11

SPM STYRKELYFT HERRAR TOTALT

Namn	Resultat	Koefficient	Placering
Tom Sällström	730 kg	423.32	1
Marcus Karlsson	660 kg	403.46	2
Mattias Ingemyr	585 kg	381.73	3
Patrik Stovell	555 kg	373.46	4
Mikael Svanström	570 kg	358.38	5
Oskar Lavesson	592.5 kg	349.50	6
Oskar Lundqvist	535 kg	348.20	7
Björn Alderin	505 kg	342.97	8
Stefan Karlsson	527.5 kg	341.85	9
Pelle Friberg	492.5 kg	315.37	10
Ove Pettersson	430 kg	271.74	11