

INBJUDAN SVENSKA POLISMÄSTERSKAPET I TERRÄNGLÖPNING

På uppdrag av Polisidrottsförbundet inbjuder Sydnärkepolisens IF till SPM i terränglöpning 2020!

Tävlingen kommer att genomföras ihop med terrängtävlingen "Grisrundan", som också arrangeras av föreningen.

Grisrundan är en tävling öppen för allmänheten och brukar locka drygt 100 deltagare. Banan är ca 8 km och går på stigar, grusväg, obanad skog, kärr och i diken. Det är alltså ett större mått av "terräng" än vad som är brukligt, men det är ändå fullt möjligt att springa hela vägen! Ta inte dina finaste löparskor.

Tid: 2020-05-09 kl. 14.00. Uppvärmning kl. 13.40.

Plats: Motorp, Östansjö, Hallsberg. Kartlänk eller liknande kommer att läggas ut på vår facebook-sida under våren.

Klasser: D/H 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60 och 65. Klasser kan slås ihop på tävlingsdagen.

Anmälan: Görs via mail senast 200430 till sydnarkepolisensif@hotmail.com. Ange "SPM", namn, ålder, förening och klass.

Anmälningavgift: 200 kr till BG 848-6383 eller swish 123 526 41 55. Inbetalas i samband med anmälan. Bekräftelse kommer via mail när vi registrerat inbetalningen.

Kontaktperson: Joakim Jansson, 070-3210722, joakim-e.jansson@polisen.se

Övrigt: Information kommer efter hand att läggas ut på vår facebook-sida. Här läggs även resultatlistor ut efter loppet.

Särskilda utrymmen för ombyte och dusch finns ej på tävlingsplatsen. Det kommer att finnas kiosk och varmkorv, men ej riktig mat.

I samband med Grisrundan arrangeras även ett "Kultingkut" för barn, se facebook för info.

Välkomna!