



INBJUDAN TILL POLIS-SM I SWIMRUN 2020-07-03 I VANSBRO

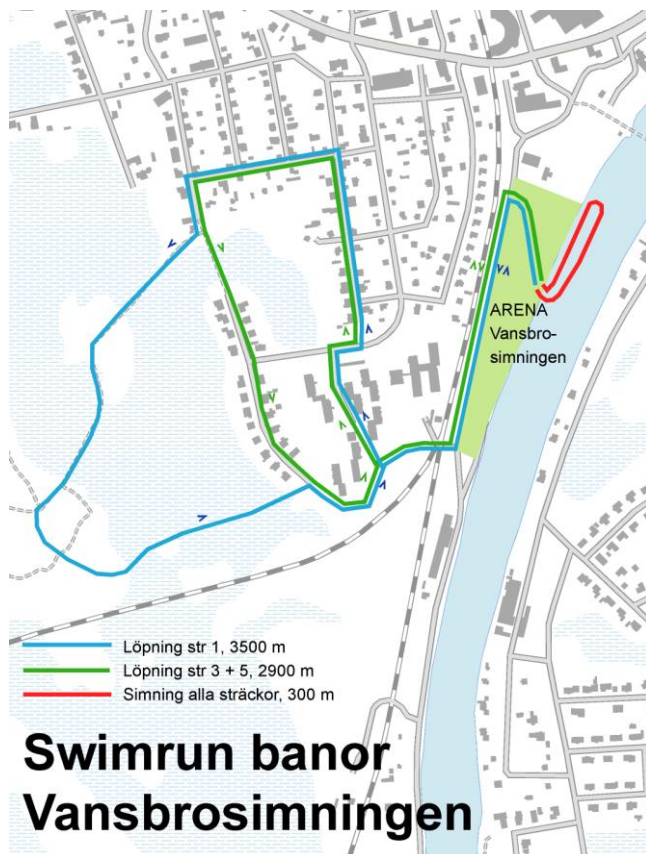
Svenska polisidrottsförbundet och Dalapolisens IF bjuder härmed in till SPM i swimrun. Loppet kommer att arrangeras parallellt med Vansbro swimrun under Vansbroveckan den 3/7-20 med start kl17:00.

KLASSER

Det kommer finnas en dam och en herrklass och deltagande kan ske antingen i lag om två alternativt individuellt, dock inget separat klass för lag. Veteranklass kan tillkomma beroende på inbjudans utfall.

BANSTRÄCKNING

Banan är lättsprungen och förhållandevis kort och samtliga simsträckor sker på samma plats i Vanån. Totalt 9.3km löpning samt 900m simning.



UTRUSTNING

Våtdräkt med korta ärmar/ben (Ej obligatoriskt men rekommenderas beroende på vattentemperatur) Finns att hyra i anslutning till loppet

Paddlar (ej obligatoriskt men är ett enkelt hjälpmedel som underlättar simningen)

Simglasögon

Löparskor (Gärna en typ av sko suger upp minimalt med vatten)

PRISER

Polisidrottsförbundets plaketter till de tre första i respektive klass. Prisutdelning sker på stora scenen på området kl18:45. Lagtävlan räknas som individuell prestation och båda i laget kommer tilldelas plakettt vid topp-treplacering.

MIDDAG

Middag ingår i anmälningsavgiften och bord i bar & restaurangtältet finns bokade för polisen från kl19:00. Båda kvartsfinalerna från fotbolls-EM kommer att visas i tältet under kvällen kl18:00 samt kl21:00.

ANMÄLAN

Vår samarbetspartner Vansbrosimningen har vänligheten att administrera anmälan för Polis-SM och dessutom ge oss 20 % rabatt på anmälningsavgiften till Vansbroveckans samtliga lopp. Avgiften är 400kr per deltagare.

Anmälan sker via följande länk:

<https://entry.vansbrosimningen.se/pp/23d5aafbdf74cbf938c7669cb82b2a8>

Följ anvisningarna i länken och ange er polisidrottsförening under fliken "annan".

ÖVRIGT

För mer information/frågor besök www.vansbrosimningen.se eller skicka e-post till erik.mansson@polisen.se

Väl mött och lycka till önskar Polisidrottsförbundet och Dalapolisens IF!